

Ilse van Vliet uit Sint-Maartensdijk opent autismepraktijk Tholen

Psychologe 'veert mee' in wereld van autist om contact te maken

De Eendrachtbode

7 juli 2011



Ilse van Vliet wil een persoonlijke aanpak bieden voor zowel autisten als mensen die daarbij betrokken zijn. Ze opent in september haar praktijk aan de Stoofstraat in Tholen.

Persoonlijke en individuele begeleiding voor mensen met autisme. Dat blijkt in het hele land, met uitzondering van Barendrecht, moeilijk te krijgen, weet Ilse van Vliet uit Sint-Maartensdijk. Daarom opent ze in september de deuren van autismepraktijk Tholen. Van Vliet (22) is psychologe en heeft zich gespecialiseerd in autisme, omdat ze de problemen waar mensen die daarmee te maken hebben tegenaan lopen, van dichtbij kent. Ze wil met haar praktijk inspringen op de behoefte die er volgens haar bestaat: helpen met de ontwikkeling van een autist op diverse terreinen, maar ook vragen van mensen in de naaste omgeving beantwoorden.

Het zusje van Van Vliet heeft een vorm van autisme, en daarom heeft ze van kinds af aan kunnen meemaken wat dat voor een gezin betekent. „Vanaf het eerste bezoek aan de huisarts, het vervolgtraject en uiteindelijk het diagnostisch onderzoek, waaruit bleek voor mijn ouders dat hun kind autisme had. Dat is best een klap voor ouders. Daarna volgden de vragen: Wat betekent dit? Wat betekent dit voor mij? En voor mijn kind? Hoe ga ik ermee om?“, vertelt Van Vliet. Er was in het geval van haar ouders niet iemand die dat zo kon vertellen. Ook hebben ze ervaren dat er, zodra het label autisme tevoorschijn kwam, bij voorbaat veel deuren voor hun kind werden dichtgegooid. De ouders van Van Vliet zijn blijven knokken voor hun kind en zo heeft hun autistische dochter het voor elkaar gekregen om, met behulp van leerwegondersteuning, met negens en tieners te slagen voor haar vmbo-examen en nu bezig is om af te studeren aan het grafisch lyceum. „Maar mijn ouders hebben daar wel veel gesprekken voor moeten voeren en een beetje brutaal moeten zijn. Ik kan me voorstellen dat niet iedereen dat kan of daar tijd voor heeft. Daarom is het fijn als er iemand is die daarbij kan helpen.“

Rijping

Van Vliet besloot daarom om psychologie te gaan studeren en heeft inmiddels haar diploma op zak. Ze is in de afrondende fase met de specialisatie kinder- en jeugdpsychologie en schoolpsychologie. Daarvoor is ze stage gaan lopen bij autisme-

praktijk Barendrecht, waar Van Vliet nog steeds aan is verbonden. Daar werken ze volgens dezelfde wijze als die Van Vliet graag ziet. Maar een praktijk als Barendrecht is redelijk uniek in Nederland, zegt ze. „Er zijn wel plekken waar je terecht kunt met autisme, maar dat zijn meestal grote instellingen, niet specifiek gericht op autisme. Ook gaan wij uit van een individuele en persoonsgebonden begeleiding.“

Er wordt gebruikgemaakt van de theorie van psychologe Martine Delfos. Die gaat ervan uit dat er meerdere ontwikkelingsleeftijden zijn binnen één persoon. „Een kind kan wel een kalenderleeftijd hebben van 12 jaar, maar op sociaal vlak slechts zeven jaar oud zijn. Terwijl het tegelijkertijd net zo goed is met computers als een twintigjarige.“ Dat heeft volgens Van Vliet te maken met rijping. „Op allerlei ontwikkelingsgebieden zit een kind op een andere leeftijd. Daar kun je op inspelen en daar ook iets mee doen.“ Soms is een autistisch kind gewoon nog niet rijp voor iets wat wel bij zijn leeftijd hoort en komt dat later pas, meent Van Vliet.

De psychologe zoekt een vaardigheid waaraan ze kan gaan werken. „Bijvoorbeeld op het gebied van sociale interactie. Dan kijk ik hoe oud iemand daarin eigenlijk is. Je afvragen 'waar ben jij?' en daarop aansluiten. Daarin onderscheid ik mij van grote instellingen.“

Van Vliet probeert 'mee te veren' in de wereld van de autist om zo contact te maken en van daaruit te gaan werken. Ze geeft als voorbeeld een jongetje van zeven in de praktijk van Barendrecht. „Hij sprak weinig en

zat in zijn eigen wereldje. Elke week probeerden wij daarin mee te gaan en keken of hij contact wilde maken. Na een maand of vier kwam hij met een grote grijns binnen en gaf hij eerst een grote knuffel. Er was toen gelijk contact.“ Het bewijst voor Van Vliet dat mensen met autisme zich verder kunnen ontwikkelen en dat er met therapie veel vooruitgang kan worden geboekt.

Hersenen trainen

Autisme is een pervasieve ontwikkelingsstoornis, dat wil zeggen dat er meerdere gebieden in de hersenen zijn aangetast, legt de psychologe uit. Het is een aangeboren afwijking. Er zijn geen hersencellen kapot, maar volgens Van Vliet hebben de verbindingen minder vertakkingen en zijn ze op bepaalde plekken wat dikker. „Wat je veel ziet bij autisme is dat de linker- en de rechterhersenhelft niet goed samenwerken. Autisme is niet te genezen, maar je kunt hersenen wel trainen, sterker maken. Als het ware de hersenhelften uitnodigen weer samen te gaan werken.“ Van Vliet werkt voornamelijk met kinderen, maar ook volwassenen kunnen bij haar terecht. Daarnaast richt ze zich niet alleen op autisten, maar ook op de mensen daaromheen, zoals ouders, broers en zussen. „Die hebben vaak ook heel veel vragen.“ Mensen kunnen vrijblijvend een gratis kennismakingsgesprek aanvragen. Van Vliet komt daarbij bij voorkeur aan huis, zodat ze het kind in zijn eigen omgeving kan zien en zelf daarbij ook kennis kan maken met het hele gezin. Een behandeling, na vaststellen van een diagnose, kan volledig vergoed worden via het persoonsgebonden budget. Van Vliet stelt ook zelf diagnoses en betreft daarbij haar collega Marijke van Dijk van de praktijk in Barendrecht bij. Op vrijdagavond 29 juli houdt Ilse van Vliet een informatieavond over autisme, om half acht in de praktijk aan de Stoofstraat 3 in Tholen. Aanmelden kan via info@autismepraktijktholen.nl en er wordt entreegeld gevraagd.